

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Детский сад № 274)

400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

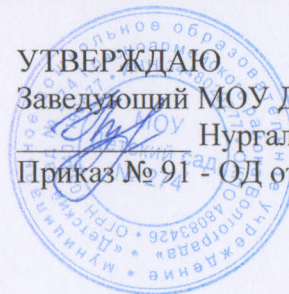
тел./ факс (8442) 62-56-69, , E-mail: dou274@volgadmin.ru

ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

---

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
от «31» августа 2022 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МОУ Детский сад № 274  
Нургалева С.С.  
Приказ № 91 - ОД от 31 августа 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ХУДОЖЕСТВЕННО - ЭСТЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«МИР ДЕТСТВА»**

Возраст детей – с 3 лет до 5 лет

Срок реализации - 1 год

Автор-разработчик:  
**Короб Наталья Михайловна**  
педагог дополнительного образования

## **Пояснительная записка.**

Хореография - это мир красоты движения, звуков, световых красок, костюмов, то есть мир волшебного искусства. Особенно привлекателен и интересен этот мир детям. Танец обладает скрытыми резервами для развития и воспитания детей. Соединение движения, музыки и игры, одновременно влияя на ребенка, формируют его эмоциональную сферу, координацию, музыкальность и артистичность, делают его движения естественными и красивыми. На занятиях хореографией дети развивают слуховую, зрительную, мышечную память, учатся благородным манерам. Воспитанник познает многообразие танца: классического, народного, бального, современного и др. Хореография воспитывает коммуникабельность, трудолюбие, умение добиваться цели, формирует эмоциональную культуру общения. Кроме того, она развивает ассоциативное мышление, побуждает к творчеству.

Необходимо продолжать развивать у дошкольников творческие способности, заложенные природой. Музыкально-ритмическое творчество может успешно развиваться только при условии целенаправленного руководства со стороны педагога, а правильная организация и проведение данного вида творчества помогут ребенку развить свои творческие способности.

Существующие программы музыкально-ритмического воспитания не имеют прямого отношения к хореографии, т.е. раздел ритмические движения является лишь частью программы музыкального воспитания. Поэтому и возникла потребность создать программу по хореографии, где танцевальное искусство охватывается в широком диапазоне, тщательно отбирая из всего арсенала хореографического искусства то, что доступно детям 4-7 лет.

Новизна настоящей программы заключается в том, что в ней интегрированы такие направления, как ритмика, хореография, музыка, пластика, сценическое движение и даются детям в игровой форме и адаптированы для дошкольников. Ее отличительными особенностями является: - активное использование игровой деятельности для организации творческого процесса – значительная часть практических занятий. Педагогическая целесообразность программы заключается в поиске новых импровизационных и игровых форм.

### ***Цель программы:***

*Прививать интерес дошкольников к хореографическому искусству.*

### ***Задачи:***

### ***Образовательные:***

- Обучить детей танцевальным движениям.

- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.
- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать правильную постановку корпуса, рук, ног, головы.

#### **Воспитательные:**

- Развить у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности.
- Формировать общую культуру личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.
- Формировать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.
- Создание атмосферы радости детского творчества в сотрудничестве.

#### **Развивающие:**

- Развивать творческие способности детей.
- Развить музыкальный слух и чувство ритма.
- Развить воображение, фантазию.

#### **Оздоровительные:**

- Укрепление здоровья детей.

*Продолжительность занятий* не превышает время, предусмотренное физиологическими особенностями возраста детей и СП 2.4.3648-20 и составляет 15 минут. Занятия проводятся с октября по апрель месяц учебного года, 2 раза в неделю. Общий объем занятий - 56 учебных часов в год. Форма обучения – групповые занятия. Отбор детей проводится в соответствии с желанием и индивидуальными особенностями детей.

Учебный материал включает в себя:

- Музыкально-ритмические занятия.
- Элементы народного танца.
- Элементы детского бального танца
- Элементы историко-бытового танца.
- Элементы эстрадного танца.

Занятия в кружке направлены на общее развитие дошкольников, на приобретение устойчивого интереса к занятиям хореографией в дальнейшем, но не может дать детям профессиональной хореографической подготовки. Поэтому учебный материал включают в себя лишь элементы видов танцев, объединенных в отдельные танцевально-тренировочные комплексы, игры и танцевальные композиции. Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий.

Работа ведется определенными периодами – циклами. В течение месяца педагог разучивает с детьми материал одного из разделов. Первая неделя цикла отводится освоению новых знаний. Вторая – повторению пройденного материала с некоторыми усложнениями, дополнениями. Третья, четвертая – окончательному закреплению пройденного материала. Такой метод позволяет детям более последовательно и осмысленно вживаться в изучаемый материал. Но при этом ошибочно рассматривать отдельные разделы, как наиболее ответственные и главные, т.к. освоение программы зависит от общей суммы знаний и навыков.

Кроме основных разделов занятия включают в себя упражнения на развитие ориентирования в пространстве, ритмическую разминку на развитие групп мышц и подвижность суставов, вспомогательные и координирующие упражнения, упражнения с предметами, музыкально – подвижные игры, упражнения на импровизацию.

Занятие состоит из трех частей:

1. Вводная - в нее входит поклон, маршировка, разминка. (3-5 минут)
2. Основная - она делится на тренировочную (изучение нового материала, повторение, закрепление пройденного) и танцевальную (разучивание танцевальных движений, комбинаций, композиций). (10-15 минут)
3. Заключительная – музыкальные игры, вспомогательные и корригирующие упражнения, поклон. (2 минуты)

В течение всего года дети занимаются ритмикой, детскими бальными, историко–бытовыми, доступными народными танцами и изучают элементы классического танца. Весь материал подобран исходя из возрастных особенностей детей.

### **Предполагаемый результат.**

К концу года обучения дети должны закрепить знания и навыки, полученные в первый год обучения и перейти к изучению более сложных элементов. Дети должны уметь исполнять движения в характере музыки, сохраняя осанку, выворотность ног, уметь правильно открыть и закрыть руку на талию, правильно исполнять этюды и танцевальные композиции.

Участники кружка за год обучения должны приобрести не только танцевальные знания и навыки, но и научиться трудиться в художественном коллективе, добиваясь высоких результатов.

Качество приобретенных знаний проверяется в течение года, для этой цели проводится два раза в год мониторинг достижения ребенком планируемых результатов освоения программы. Кроме этого результат отслеживается в участии в мероприятиях детского сада, в концертах, фестивалях, конкурсах.

### **Условия реализации программы.**

Для успешной реализации программы должны способствовать различные виды групповой работы: практические занятия, концерты, творческие отчеты, участие в конкурсах, фестивалях, посещение концертов других коллективов и т.д. Кроме того, необходимы следующие средства обучения:

- Светлый и просторный зал.
- Музыкальная аппаратура.
- Тренировочная одежда и обувь.
- Сценические костюмы.
- Реквизит для танцев.

### **Нормативно-методические документы по организации деятельности хореографического кружка «Мир детства»**

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года № 273-ФЗ);
2. Постановление главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (от 28.09 2020 года N 28).
3. Постановление Главного государственного санитарного врача России «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (от 28.01.2021 № 3).
4. Устав МОУ Детский сад № 274
5. Положения об оказании платных дополнительных образовательных услуг.

### Учебный план кружка «МИР ДЕТСТВА»

№	Название раздела	Тема занятий	Количество часов
1	Вводное занятие	«Встанем, дети, в круг»	1
2	Музыкально ритмические движения	«Осенняя прогулка»	7
		«В гостях у Белоснежки»	6
3	Элементы русского танца	«Лесные приключения»	6
4	Детские бальные танцы	«Путешествие в сказку»	8
5	Элементы народного танца	«Из бабушкиного сундучка»	5
6	Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.	«Мы собираемся на бал»	5
		«Навстречу к солнцу»	9
7	Элементы эстрадного танца	«Веселая карусель»	9
		итого	56

## Содержание программы.

Месяц	№	Раздел	Тема занятий	Программное содержание	Задачи	Методы и приемы
Октябрь	1	Вводное занятие	«Встанем, дети, в круг»	Приветствие. Основные правила поведения в танцевальном зале, правила техники безопасности. Танцевально – ритмическая гимнастика «Я танцую» Танец «Кадриль, моя» (шаг с носка, легкий бег, "ковырялка", притопы, хлопки, кружения, приставные шаги с приседанием) Танец-игра «Ку-чи-чи» Игра «Скорый поезд» Игра «Давайте потанцуем»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Формировать общую культуру личности ребенка;</li> <li>- изучить и закрепить материал</li> <li>- Формировать интерес к занятиям.</li> <li>- изучить и закрепить материал</li> <li>- Развить музыкальный слух и чувства ритма.</li> <li>-научить импровизировать.</li> <li>- Развить умение детей перестраивать с одного темпа музыки на другой.</li> <li>- Учить строить рисунки танца.</li> <li>- развить воображение, фантазию.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-беседа.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- импровизация.</li> </ul>
	2	Музыкально ритмические движения	«Осенняя прогулка»	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторы, круг, четыре колонны, змейка, квадрат.) Разминка «В осеннем парке» (голова –	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> </ul>

			<p>ритмические покачивания, наклоны, полукруг; плечи, руки –поднимание, опускание плеч – вместе, по одному, круговые движения, сгибание, разгибание пальцев рук, движение кистями рук, сгибание – разгибание в локтевом суставе, упражнение «плечи, вверх и обратно» по очереди, корпус – наклоны вперед, в стороны, повороты. Ноги – движения стопами, поднимание на полу пальцы, приставные шаги, переменный шаг в сторону, прыжки – по VI, VI –II, прыжок в повороте.)</p> <p>Танец «Капризный зонтик»</p> <p>Игра «Музыкальные змейки.</p> <p>Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- научить ориентироваться в видах танцевальных мелодий (вальс, марш, полька).</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	
--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



3	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«Осенняя прогулка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторы, круг, четыре колонны, змейка, квадрат.)</p> <p>Шаг на полупальцах, приставные шаги, переменный шаг в сторону, подскоки, галоп, хлопки в разных ритмических рисунках, притопы.</p> <p>Танец «Капризный зонтик»</p> <p>Игра «Заколдованный лес»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- импровизация.</li> </ul>
4	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«Осенняя прогулка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторы, круг,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> </ul>

			<p>четыре колонны, змейка, квадрат.)</p> <p>Разминка «В осеннем парке» (голова – ритмические покачивания, наклоны, полукруг; плечи, руки –поднимание, опускание плеч – вместе, по одному, круговые движения, сгибание, разгибание пальцев рук, движение кистями рук, сгибание – разгибание в локтевом суставе, упражнение «плечи, вверх и обратно» по очереди, корпус – наклоны вперед, в стороны, повороты. Ноги – движения стопами, поднимание на полу пальцы, приставные шаги, переменный шаг в сторону, прыжки – по VI, VI –II, прыжок в повороте.)</p> <p>Танец «Капризный зонтик»</p> <p>Игра «Веселые капельки»</p> <p>Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить чувство ритма.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	
--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

5	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«Осенняя прогулка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторы, круг, четыре колонны, змейка, квадрат).</p> <p>Шаг на полупальцах, приставные шаги, переменный шаг в сторону, подскоки, галоп, хлопки в разных ритмических рисунках, притопы.</p> <p>Танец «Капризный зонтик»</p> <p>Игра «Заколдованный лес»</p> <p>Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
6	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«Осенняя прогулка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторы, круг,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

			<p>четыре колонны, змейка, квадрат.)</p> <p>Разминка «В осеннем парке» (голова – ритмические покачивания, наклоны, полукруг; плечи, руки –поднимание, опускание плеч – вместе, по одному, круговые движения, сгибание, разгибание пальцев рук, движение кистями рук, сгибание – разгибание в локтевом суставе, упражнение «плечи, вверх и обратно» по очереди, корпус – наклоны вперед, в стороны, повороты. Ноги – движения стопами, поднимание на полу пальцы, приставные шаги, переменный шаг в сторону, прыжки – по VI, VI –II, прыжок в повороте.)</p> <p>Танец «Капризный зонтик»</p> <p>Игра «Музыкальные змейки»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- научить ориентироваться в видах танцевальных мелодий (вальс, марш, полька.)</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	
--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

7	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«Осенняя прогулка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторы, круг, четыре колонны, змейка, квадрат.)</p> <p>Шаг на полупальцах, приставные шаги, переменный шаг в сторону, подскоки, галоп, хлопки в разных ритмических рисунках, притопы.</p> <p>Танец «Капризный зонтик»</p> <p>Игра «Веселые капельки»</p> <p>Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить чувство ритма.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
8	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«Осенняя прогулка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторы, круг, четыре колонны, змейка,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

			<p>квадрат.)  Разминка «В осеннем парке» (голова – ритмические покачивания, наклоны, полукруг; плечи, руки –поднимание, опускание плеч – вместе, по одному, круговые движения, сгибание, разгибание пальцев рук, движение кистями рук, сгибание – разгибание в локтевом суставе, упражнение «плечи, вверх и обратно» по очереди, корпус – наклоны вперед, в стороны, повороты. Ноги – движения стопами, поднимание на полу пальцы, приставные шаги, переменный шаг в сторону, прыжки – по VI, VI –II, прыжок в повороте.)  Танец «Капризный зонтик»  Игра «Музыкальные змейки»  Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц.</p>	<p>движения.  - Обучить детей танцевальным движениям.  - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.  - научить ориентироваться в видах танцевальных мелодий (вальс, марш, полька.)  - формировать правильную осанку.  - повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.  - укрепить здоровье детей.</p>	
--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Ноябрь	1	Музыкально ритмические движения	«В гостях у Белоснежки»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг, диагонали, квадрат, четыре колонны.)</p> <p>Разминка «Гномики» (голова – повороты в стороны, наклоны вперед, в стороны, полукруг. Плечи – поднятие вверх и опускание вниз, круговые движения. Руки – круговые движения кистями рук, сгибание и разгибание в локтевом суставе, поднятие и опускание прямых рук. Корпус – наклоны в стороны, вперед, повороты, «штопор». Ноги – топающий шаг на месте, поочередное поднятие пятки, «пружинка», приставные шаги. Прыжки – по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте.)</p> <p>Танец «Есть на свете гномики»</p> <p>Игра «Строим дом для гномиков»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Развить чувство ритма.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
--------	---	---------------------------------	-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц.		
	<b>2</b>	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«В гостях у Белоснежки»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг, диагонали, квадрат, четыре колонны.)</p> <p>Хлопки, притопы в разных ритмических рисунках, синкопа, прыжки по ритмическим рисункам, галоп в паре, движение «пятка носок» с наклоном корпуса, подскоки в повороте.</p> <p>Танец «Есть на свете гномики»</p> <p>Игра «Ведьма и Белоснежка»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
	<b>3</b>	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«В гостях у Белоснежки»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>



			<p>диагонали, квадрат, четыре колонны.)</p> <p>Разминка «Гномики» (голова – повороты в стороны, наклоны вперед, в стороны, полукруг. Плечи – поднимание вверх и опускание вниз, круговые движения. Руки – круговые движения кистями рук, сгибание и разгибание в локтевом суставе, поднимание и опускание прямых рук. Корпус – наклоны в стороны, вперед, повороты, «штопор». Ноги – топающий шаг на месте, поочередное поднимание пятки, «пружинка», приставные шаги. Прыжки – по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте.)</p> <p>Танец «Есть на свете гномики»</p> <p>Игра «На лужайке»</p> <p>Партерная гимнастика для правильного формирования стопы</p>	<p>рисунка в другой.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- продолжать знакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

4	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«В гостях у Белоснежки»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг, диагонали, квадрат, четыре колонны.)</p> <p>Хлопки, притопы в разных ритмических рисунках, синкопа, прыжки по ритмическим рисункам, галоп в паре, движение «пятка носок» с наклоном корпуса, подскоки в повороте.</p> <p>Танец «Есть на свете гномики»</p> <p>Игра «Строим дом для гномиков»</p> <p>Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Развить чувство ритма.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
5	<b>Музыкально ритмические движения</b>	«В гостях у Белоснежки»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг, диагонали, квадрат, четыре колонны.)</p> <p>Разминка «Гномики» (голова – повороты в стороны, наклоны вперед, в</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> </ul>

			<p>стороны, полукруг. Плечи – поднимание вверх и опускание вниз, круговые движения. Руки – круговые движения кистями рук, сгибание и разгибание в локтевом суставе, поднимание и опускание прямых рук. Корпус – наклоны в стороны, вперед, повороты, «штопор». Ноги – топающий шаг на месте, поочередное поднимание пятки, «пружинка», приставные шаги. Прыжки – по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте.)</p> <p>Танец «Есть на свете гномики»</p> <p>Игра «Ведьма и Белоснежка»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<p>движения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
	<b>6</b>	<b>Музыкально ритмические движения</b>	<p>«В гостях у Белоснежки»</p> <p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг, диагонали, квадрат, четыре колонны.)</p> <p>Хлопки, притопы в разных</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>ритмических рисунках, синкопа, прыжки по ритмическим рисункам, галоп в паре, движение «пятка носок» с наклоном корпуса, подскоки в повороте.</p> <p>Танец «Есть на свете гномики»</p> <p>Игра «На лужайке»</p> <p>Партерная гимнастика для правильного формирования стопы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- продолжать знакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	
7	<b>Элементы русского танца</b>	«Лесные приключения»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный в сторону. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг.)</p> <p>Разминка «Лесные звери» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны. Плечи – поочередное поднятие и опускание, «по три с паузой», круговые движения. Руки – открывание во II позицию и</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	

				<p>закрывание в положение на талию, поочередное поднятие и опускание рук – талия, плечи, вытянуть вверх. Корпус – наклоны, повороты. Ноги – притопы – одинарный, двойной, тройной. Поднимание колен, полу присядка, «пирамидка». Прыжки - по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте, с поджатыми ногами.) Хоровод «Лебедушки» Игра «На лесной полянке» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- развить артистичность и воображение.</li> <li>- научить слушать музыку, ее характер, темп.</li> <li>- научить импровизировать.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	
8	<b>Элементы русского танца</b>	«Лесные приключения»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный в сторону. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг.) Переменный шаг вперед, простая дробная дорожка, плавные движения руками,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	

				<p>переступания с легким ударом каблука. Хоровод «Лебедушки» Игра «Вдоль пруда» Партерная гимнастика – укрепления мышц спины</p>	<p>движения, их выразительность. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - научить передавать заданный образ. - развить умение «держат» круг и интервалы. - повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</p>	
<b>Декабрь</b>	<b>1</b>	<b>Элементы русского танца</b>	«Лесные приключения»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный в сторону. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг. Разминка «Лесные звери» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны. Плечи – поочередное поднимание и опускание, «по три с паузой», круговые движения. Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, поочередное поднимание и опускание</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - Разогреть мышцы. - Учить правильной осанке при исполнении движений. - Научить правильно исполнять движения. - научить передавать заданный образ. - Обучить детей танцевальным движениям. - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - научить передавать заданный образ.</p>	<p>- инструкция - инструкция. - объяснение. - показ. - объяснение. - объяснение. - показ.</p>

				<p>рук – талия, плечи, вытянуть вверх. Корпус – наклоны, повороты. Ноги – притопы – одинарный, двойной, тройной. Поднимание колен, полу присядка, «пирамидка». Прыжки - по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте, с поджатыми ногами.) Хоровод «Лебедушки» Игра «Жучок-паучок» Партерная гимнастика – для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- эмоционально разрядить детей.</li> <li>- научить импровизировать.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	
	<b>2</b>	<b>Элементы русского танца</b>	«Лесные приключения»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный в сторону. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг.) Переменный шаг вперед, простая дробная дорожка, плавные движения руками, переступания с легким ударом каблука. Хоровод «Лебедушки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>Игра «На лесной полянке» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- развить артистичность и воображение.</li> <li>- научить слушать музыку, ее характер, темп.</li> <li>- научить импровизировать</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	
	<b>3</b>	<b>Элементы русского танца</b>	«Лесные приключения»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный в сторону. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг.) Разминка «Лесные звери» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны. Плечи – поочередное поднимание и опускание, «по три с паузой», круговые движения. Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, поочередное поднимание и опускание рук – талия, плечи, вытянуть вверх. Корпус – наклоны, повороты. Ноги –</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- развить умение «держат» круг и интервалы.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>



				<p>притопы – одинарный, двойной, тройной. Поднимание колен, полу присядка, «пирамидка». Прыжки - по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте, с поджатыми ногами.) Хоровод «Лебедушки» Игра «Вдоль пруда» Партерная гимнастика – укрепления мышц спины</p>	<p>эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</p>	
	<b>4</b>	<b>Элементы русского танца</b>	«Лесные приключения»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный в сторону. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг.) Переменный шаг вперед, простая дробная дорожка, плавные движения руками, переступания с легким ударом каблука. Хоровод «Лебедушки» Игра «Жучок-паучок» Партерная гимнастика – для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- эмоционально разрядить детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

					<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить импровизировать.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	
	<b>5</b>	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.)</p> <p>Разминка «Поле чудес» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны. Плечи – поочередное поднимание и опускание, «по три с паузой по очереди», круговые движения.</p> <p>Танец «Полька»</p> <p>Игра «Вот как мы умеем»</p> <p>Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить артистичность.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

6	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.)</p> <p>Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, круговые движения кистями, в локтевом суставе, прямых рук.</p> <p>Танец-игра «Джайв»</p> <p>Игра «Учитель и ученики»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ</li> <li>- развить координацию движений.</li>   <li>- закрепить позиции рук, ног, положение рук на талии.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
7	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

			<p>«прочес», диагонали, полукруг.)          Корпус – наклоны, повороты. Ноги – отрывистый шаг на месте с носка на пятку, поднимание колен, вытягивание и сокращение стопы, «пирамидка».          Танец «Полька»          Игра «Вот как мы умеем»          Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<p>движения.          - научить передавать заданный образ          - Обучить детей танцевальным движениям.          - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.          - развить артистичность.          - укрепить здоровье детей</p>	
8	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.)          Прыжки - по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте, с поджатыми ногами.)          Танец-игра «Джайв»          Игра «Учитель и ученики»</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.          - Формировать умение ориентироваться в пространстве.          - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.          - Разогреть мышцы.          - Учить правильной осанке при исполнении движений.          - Научить правильно исполнять движения.          - научить передавать заданный образ          - развить координацию движений.          - закрепить позиции рук, ног, положение рук на талии.          - формировать правильную осанку.</p>	<p>- инструкция.          - инструкция.          - показ.          - инструкция.          - объяснение.          - объяснение.          - показ.</p>

				Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц		
<b>Январь</b>	<b>1</b>	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.)</p> <p>Шаг польки, галоп, поскоки, положения в парах, перестроения в парах, кружения.</p> <p>Танец «Полька»</p> <p>Игра «Вот как мы умеем»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить артистичность.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

2	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.)</p> <p>Разминка «Поле чудес» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны. Танец-игра «Джайв» Игра «Учитель и ученики» Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ</li> <li>- развить координацию движений.</li> <li>- закрепить позиции рук, ног, положение рук на талии.</li> <li>- укрепить здоровье детей</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
3	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>Плечи – поочередное поднимание и опускание, «по три с паузой по очереди», круговые движения.</p> <p>Танец «Полька»</p> <p>Игра «Вот как мы умеем»</p> <p>Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить артистичность.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	
4	<b>Детские балльные танцы</b>	«Путешествие в сказку»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.)</p> <p>Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, круговые движения кистями, в локтевом суставе, прямых рук.</p> <p>Танец-игра «Джайв»</p> <p>Игра «Учитель и ученики»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ</li> <li>- развить координацию движений.</li> <li>- закрепить позиции рук, ног, положение рук на талии.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	

5	<b>Элементы народного танца</b>	«Из бабушкиного сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)</p> <p>Разминка «Как у нашей бабушки» (Голова–повороты головы, круг головой, наклоны.</p> <p>Танец «Бабушкин сундучок»</p> <p>Игра «Кто запомнил лучше всех»</p> <p>Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- закрепить пройденный материал.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение,</li> <li>- показ.</li> </ul>
6	<b>Элементы народного танца</b>	«Из бабушкиного сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение,</li> <li>- показ.</li> </ul>



				<p>четыре колонны.)          Плечи – поочередное поднятие и опускание, круговые движения.          Танец «Бабушкин сундучок»          Игра «Тик - так»          Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<p>движения.          - научить передавать заданный образ.          - Обучить детей танцевальным движениям русского танца.          - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.          - развить музыкальность, чувство ритма.          - повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</p>	
	7	<b>Элементы народного танца</b>	«Из бабушкиного сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)          Поклон поясной, праздничный; простой дробный шаг, беговой шаг, боковой ход припадание, «ковырялочка», «моталочка», скользящие одинарные хлопки, удары по подошве сапога, дробная дорожка, дорожка в «три ножки», «трилистник», «гармошка».</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.          - Формировать умение ориентироваться в пространстве.          - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.          - Обучить детей танцевальным движениям русского танца.          - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.          - Обучить детей танцевальным движениям русского танца.          - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.          - научить ориентироваться в пространстве.          - укрепить здоровье детей</p>	<p>- инструкция.          - объяснение.          - показ.          - объяснение.          - показ.          - объяснение.          - объяснение,          - показ.</p>

				Танец «Бабушкин сундучок» Игра «Шары и пузыри» Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.		
8	Элементы народного танца	«Из бабушкиного сундучка»	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, положение рук перед грудью, круговые движения локтями, сгибание-разгибание в локтевом суставе. Танец «Бабушкин сундучок» Игра «Кто запомнил лучше всех» Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- закрепить пройденный материал.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение,</li> <li>- показ.</li> </ul>	

Февраль	1	Элементы народного танца	«Из бабушкиного сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)</p> <p>Корпус – наклоны, повороты.</p> <p>Танец «Бабушкин сундучок»</p> <p>Игра «Тик - так»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить музыкальность, чувство ритма.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение,</li> <li>- показ.</li> </ul>
	2	Элементы народного танца	«Из бабушкиного сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)</p> <p>Ноги – поднимание на</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение,</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>полупальцы с опусканием в плие, поднимание колен, вытягивание и сокращение стопы вперед и в сторону, «пирамидка».</p> <p>Танец «Бабушкин сундучок»</p> <p>Игра «Шары и пузыри»</p> <p>Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- научить ориентироваться в пространстве.</li> <li>- укрепить здоровье детей</li> </ul>	
	<b>3</b>	<b>Элементы народного танца</b>	«Из бабушкиного сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)</p> <p>Прыжки - по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте, «шаг лыжника».)</p> <p>Танец «Бабушкин сундучок.</p> <p>Игра «Кто запомнил лучше всех»</p> <p>Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- закрепить пройденный материал.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение,</li> <li>- показ.</li> </ul>

4	<b>Элементы народного танца</b>	«Из бабушкин ого сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)</p> <p>Поклон поясной, праздничный; простой дробный шаг, беговой шаг, боковой ход припадание, «ковырялочка», «моталочка», скользящие одинарные хлопки, удары по подошве сапога, дробная дорожка, дорожка в «три ножки», «трилистник», «гармошка».</p> <p>Танец «Бабушкин сундучок»</p> <p>Игра «Тик - так»</p> <p>Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить музыкальность, чувство ритма.</li> <li>- укрепить здоровье детей</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение,</li> <li>- показ.</li> </ul>
5	<b>Элементы народного танца</b>	«Из бабушкин ого сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> </ul>

				<p>пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)</p> <p>Разминка «Как у нашей бабушки» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны.</p> <p>Танец «Бабушкин сундучок»</p> <p>Игра «Шары и пузыри»</p> <p>Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- научить ориентироваться в пространстве.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>
	<b>6</b>	<b>Элементы народного танца</b>	«Из бабушкиного сундучка»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.)</p> <p>Плечи – поочередное поднятие и опускание, круговые движения.</p> <p>Танец «Бабушкин</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям русского танца.</li> <li>- Формировать пластику, культуру</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>сундучок» Игра «Кто запомнил лучше всех» Партерная гимнастика укрепления мышц спины Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц,</p>	<p>движения, их выразительность. - закрепить пройденный материал. - повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц. - формировать правильную осанку.</p>	
7	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Мы собираемся на бал»	<p>Маршировка- шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг. Разминка «Мы собираемся на бал» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны. «Вальс цветов» Игра «Мы пойдем сначала вправо» Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - Разогреть мышцы. - Учить правильной осанке при исполнении движений. - Научить правильно исполнять движения. - научить передавать заданный образ. - Обучить детей танцевальным движениям. - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</p>	<p>- объяснение. - показ. - инструкция. - инструкция. - объяснение. - показ. - инструкция. - объяснение. - показ.</p>	
8	<b>Детский бальный танец,</b>	«Мы собираемся на бал»	<p>Маршировка- шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться</p>	<p>- объяснение. - показ. - инструкция.</p>	

		<b>элементы историко-бытового танца.</b>		<p>одного на полукруг, «шторки», круг.  Плечи – поочередное поднимание и опускание, круговые движения.  Менуэт  Игра «Расточек»  Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<p>в пространстве.  - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.  - Разогреть мышцы.  - Учить правильной осанке при исполнении движений.  - Научить правильно исполнять движения.  - научить передавать заданный образ.  - Обучить детей танцевальным движениям.  - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.  - Развитие воображения, фантазии, артистичности.  - укрепить здоровье детей</p>	<p>- инструкция.  - объяснение.  - показ.  - импровизация.  - объяснение.  - показ.</p>
<b>Март</b>	<b>1</b>	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Мы собираемся на бал»	<p>Маршировка- шаг полонеза.  Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг.  Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, вытягивание рук вперед – на талию, круговые движения локтями, сгибание-разгибание в локтевом суставе.  «Вальс цветов»  Игра «Ласточки, петухи и воробьи»</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.  - Формировать умение ориентироваться в пространстве.  - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.  - Разогреть мышцы.  - Учить правильной осанке при исполнении движений.  - Научить правильно исполнять движения.  - научить передавать заданный образ.  - Обучить детей танцевальным движениям.  - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</p>	<p>- объяснение.  - показ.  - инструкция.  - инструкция.  - объяснение.  - показ.  - объяснение.  - показ.  - объяснение.  - показ.</p>



				Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц.	- развить чувство ритма, музыкальность. - формировать правильную осанку.	
2	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Мы собираемся на бал»	Маршировка- шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг. Корпус – наклоны, повороты. Ноги – поднимание на полупальцы с опусканием в плие, поднимание колен, вытягивание и сокращение стопы вперед и в сторону, приставные шаги. Менуэт Игра «Мы пойдем сначала вправо» Партерная гимнастика укрепления мышц спины	- формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - Разогреть мышцы. - Учить правильной осанке при исполнении движений. - Научить правильно исполнять движения. - научить передавать заданный образ. - Обучить детей танцевальным движениям. - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.	- объяснение. - показ. - инструкция. - инструкция. - объяснение. - показ. - инструкция. - объяснение. - показ.	
3	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Мы собираемся на бал»	Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг. Прыжки - по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте, по VI –	- формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - Разогреть мышцы. - Учить правильной осанке при	- объяснение. - показ. - инструкция. - инструкция. - объяснение. - показ. - импровизация. - объяснение.	

			<p>II позиции ног.)  «Вальс цветов»  Игра «Расточек»  Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<p>исполнении движений.  - Научить правильно исполнять движения.  - научить передавать заданный образ.  - Обучить детей танцевальным движениям.  - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.  - Развитие воображения, фантазии, артистичности.  - укрепить здоровье детей</p>	<p>- показ.</p>
4	<p><b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b></p>	<p>«Мы собираемся на бал»</p>	<p>Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг.  Вальсовая дорожка, балансе, правый поворот, переходы в парах.  Менуэт.  Игра «Ласточки, петухи и воробьи»  Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.  - Формировать умение ориентироваться в пространстве.  - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.  - Обучить детей танцевальным движениям.  - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.  - Обучить детей танцевальным движениям.  - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.  - развить чувство ритма, музыкальность.  - формировать правильную осанку.</p>	<p>- объяснение.  - показ.  - инструкция.  - объяснение.  - показ.  - объяснение.  - показ.  - объяснение.  - показ</p>

5	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Мы собираемся на бал»	<p>Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг.</p> <p>Разминка «Мы собираемся на бал» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны.</p> <p>«Вальс цветов»</p> <p>Игра «Мы пойдем сначала вправо»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
6	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Мы собираемся на бал»	<p>Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг.</p> <p>Плечи – поочередное поднимание и опускание, круговые движения.</p> <p>Менуэт</p> <p>Игра «Расточек»</p> <p>Партерная гимнастика для</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- импровизация.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Развитие воображения, фантазии, артистичности.</li> <li>- укрепить здоровье детей</li> </ul>	
7	<p><b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b></p>	<p>«Мы собираемся на бал»</p>	<p>Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг.</p> <p>Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, вытягивание рук вперед – на талию, круговые движения локтями, сгибание-разгибание в локтевом суставе.</p> <p>«Вальс цветов»</p> <p>Игра «Ласточки, петухи и воробьи»</p> <p>Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить чувство ритма, музыкальность.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	

	8	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Мы собираемся на бал»	<p>Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг.</p> <p>Корпус – наклоны, повороты. Ноги – поднимание на полупальцы с опусканием в плие, поднимание колен, вытягивание и сокращение стопы вперед и в сторону, приставные шаги.</p> <p>Менуэт</p> <p>Игра «Мы пойдем сначала вправо»</p> <p>Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
Апрель	1	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - квадрат, диагональ, круг, колонна, полукруг, круг в круге.)</p> <p>Разминка «Весеннее настроение» (Голова–</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>повороты головы, круг головой, наклоны. Танец «Самба» Игра «Доведи меня» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- развить чувство взаимопомощи, бережное отношение друг к другу.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	
2	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - квадрат, диагональ, круг, колонна, полукруг, круг в круге.) Плечи – поочередное поднятие и опускание, круговые движения, поднятие «по три раза». Танец «Самба» Игра «Дождик» Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить чувство ритма, музыкальность.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	

3	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - квадрат, диагональ, круг, колонна, полукруг, круг в круге.)</p> <p>Руки – открывание во II позицию и закрывание в положение на талию, круговые движения прямыми руками, круговые движения локтями, сгибание-разгибание в локтевом суставе. Корпус – наклоны, повороты.</p> <p>Танец «Самба»</p> <p>Игра «Повторяем движения»</p> <p>Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при исполнении движений.</li> <li>- Научить правильно исполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить внимание и память.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>
4	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - квадрат, диагональ, круг, колонна,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>-объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>

				<p>полукруг, круг в круге.)          Ноги –поочередное поднятие пяток, поднятие на полупальцы с опусканием в плие, поднятие колен, вытягивание и сокращение стопы вперед и в сторону, приставные шаги.          Танец «Самба»          Игра «Доведи меня»          Партерная гимнастика          упражнения на растяжку мышц.</p>	<p>исполнении движений.          - Научить правильно исполнять движения.          - научить передавать заданный образ.          - Обучить детей танцевальным движениям.          - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.          - развить внимание и память.          - формировать правильную осанку.</p>	
5	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки.          Перестроения - квадрат, диагональ, круг, колонна, полукруг, круг в круге.)          Прыжки - по VI позиции ног, галоп в стороны, подскоки на месте, по VI – II позиции ног.)          Танец «Самба»          Игра «Дождик»          Партерная гимнастика          укрепления мышц спины</p>	<p>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.          - Формировать умение ориентироваться в пространстве.          - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.          - Разогреть мышцы.          - Учить правильной осанке при исполнении движений.          - Научить правильно исполнять движения.          - научить передавать заданный образ.          - Обучить детей танцевальным движениям.          - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.          - развить чувство ритма, музыкальность.          - повысить гибкость суставов, улучшить</p>	<p>- инструкция.          - инструкция.          - объяснение.          - показ.          - объяснение.          - инструкция.          - объяснение.          - показ.</p>	



					эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.	
6	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - квадрат, диагональ, круг, колонна, полукруг, круг в круге.) Пружинящее движение, пружинящее движение на шагах, основной ход танца «самба», «Виск», «самба-ход вперед», «соло-поворот», положение в паре. Танец «Самба» Игра «Повторяем движения» Партерная гимнастика для правильного формирования стопы.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить внимание и память.</li> <li>- укрепить здоровье детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	
7	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - квадрат,	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	

				<p>диагональ, круг, колонна, полукруг, круг в круге.)  Разминка «Весеннее настроение» (Голова– повороты головы, круг головой, наклоны.  Игра «Доведи меня»  Партерная гимнастика упражнения на растяжку мышц</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Учить правильной осанке при выполнении движений.</li> <li>- Научить правильно выполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- формировать правильную осанку.</li> </ul>	
8	<b>Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.</b>	«Навстречу к солнцу»	<p>Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки.  Перестроения - квадрат, диагональ, круг, колонна, полукруг, круг в круге.)  Корпус – наклоны, повороты. Ноги – поочередное поднятие пяток, поднятие на полупальцы с опусканием в плие, поднятие колен, вытягивание и сокращение стопы вперед и в сторону, приставные шаги.  Танец «Самба»  Игра «Дождик»  Партерная гимнастика укрепления мышц спины</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное исполнение танцевальных шагов.</li> <li>- Формировать умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>- научить перестраиваться из одного рисунка в другой.</li> <li>- Разогреть мышцы.</li> <li>- Учить правильной осанке при выполнении движений.</li> <li>- Научить правильно выполнять движения.</li> <li>- научить передавать заданный образ.</li> <li>- Обучить детей танцевальным движениям.</li> <li>- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.</li> <li>- развить чувство ритма, музыкальность.</li> <li>- повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструкция.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- инструкция.</li> <li>- объяснение.</li> <li>- показ.</li> </ul>	

## **Результаты освоения программы.**

**Цель диагностики:** выявление уровня освоения программы ребенком.

**Метод диагностики:** наблюдение за детьми в процессе движения под музыку в условиях выполнения обычных и специально подобранных заданий. При определении уровня развития ребенка, за основу взяты следующие программные задачи:

- Чувство музыкального ритма.

Способность воспринимать и передавать разные ритмические рисунки, основными средствами выразительности изменять движения в соответствии с музыкальными фразами. Темпом и ритмом. Оценивается соответствие исполнения движений музыке.

- Эмоциональная отзывчивость.

Выразительность мимики и пантомимики, умение передавать в позе, жестах разнообразную гамму чувств, исходя из музыки и содержания композиции.

- Танцевальное творчество.

Способность правильно и «музыкально» исполнять танцевальные движения, комбинации, умение импровизировать под знакомую и незнакомую музыку на основе освоенных на занятиях движений, а также придумывать собственные оригинальные «па».

Комплексная оценка:

1 - 1,7 низкий уровень. (Требуется корректирующая работа педагога)

1,8 – 2, 5 средний уровень.

2,6 – 3 высокий уровень.

Возраст - 3-5 лет.

<b>Чувство музыкального ритма.</b>	
Начало года	Конец года
<p><i>1. Прохлопать и протопать ритмический рисунок под музыку.</i>            3 балла – самостоятельно выполняет ритмический рисунок под музыку.            2 балла – выполняет ритмический рисунок под музыку с небольшими неточностями.            1 балл – выполняет ритмический рисунок под музыку с помощью педагога.            0 баллов – не может выполнить ритмический рисунок под музыку.</p>	<p><i>1. Упражнение «Круг друзей»</i>            3 балла – самостоятельно выделяет сильные и слабые доли в музыке, может безошибочно начать движение на указанную долю музыкального такта.            2 балла – выделяет сильные и слабые доли в музыке с небольшими неточностями.            1 балл – выделяет сильные и слабые доли в музыке с помощью педагога.            0 баллов – не может выделить сильные и слабые доли в музыке.</p>
<p><i>2. Выделить хлопками сильные доли в музыке.</i>            3 балла – самостоятельно выделяет сильные доли в музыке.            2 балла – выделяет сильные доли в музыке с небольшими неточностями.            1 балл – выделяет сильные доли в музыке с помощью педагога.            0 баллов – не может выделить сильные доли в музыке.</p>	<p><i>2. Прохлопать ритмический рисунок под музыку.</i>            3 балла – самостоятельно выполняет ритмический рисунок под музыку.            2 балла – выполняет ритмический рисунок под музыку с небольшими неточностями.            1 балл – выполняет ритмический рисунок под музыку с помощью педагога.            0 баллов – не может выполнить ритмический рисунок под музыку.</p>
<p><i>3. Выделить фразы и части музыкального материала.</i>            3 балла – самостоятельно выделяет фразы и части музыки.            2 балла – выделяет фразы и части музыки с небольшими неточностями.            1 балл – выделяет фразы и части музыки с помощью педагога.            0 баллов – не может выделить фразы и части музыки.</p>	<p><i>3. Упражнение «Угадай».</i>            3 балла – самостоятельно различает музыкальные размеры – 2/4, 4/4, 3/4.            2 балла – различает музыкальные размеры – 2/4, 4/4, 3/4 с небольшими неточностями.            1 балл – различает музыкальные размеры – 2/4, 4/4, 3/4 при помощи педагога.            0 баллов – не различает музыкальные размеры.</p>

<b>Эмоциональная отзывчивость.</b>	
Начало года.	Конец года.
<p>1. Упражнение «Грустно - весело»  3 балла – самостоятельно, выразительно передает заданные образы, характер музыки.  2 балла – не очень выразительно передает заданные образы, характер музыки.  1 балл - передает заданные образы, характер музыки.  При помощи педагога.  0 баллов – не может передать заданный образ, характер музыки.</p>	<p>1. Упражнение «Подснежник».  3 балла – самостоятельно, выразительно передает заданные образы, характер музыки.  2 балла – не очень выразительно передает заданные образы, характер музыки.  1 балл - передает заданные образы, характер музыки.  При помощи педагога.  0 баллов – не может передать заданный образ, характер музыки.</p>
<p>2. Упражнение «На витрине магазина».  3 балла – самостоятельно, выразительно передает заданные образы, характер музыки.  2 балла – не очень выразительно передает заданные образы, характер музыки.  1 балл - передает заданные образы, характер музыки.  При помощи педагога.  0 баллов – не может передать заданный образ, характер музыки.</p>	<p>2. Упражнение «О чем рассказывает музыка».  3 балла – самостоятельно, выразительно передает заданные образы, передает характер музыки при помощи движений и эмоций.  2 балла – не очень выразительно передает заданные образы, передает характер музыки при помощи движений и эмоций.  1 балл - передает заданные образы, характер музыки при помощи педагога.  0 баллов – не может передать заданный образ, характер музыки.</p>

<b>Танцевальное творчество.</b>	
Начало года.	Конец года.
<p><i>1. Повторить за педагогом танцевальную комбинацию.</i>  3 балла – правильно и «музыкально» исполняет танцевальную комбинацию.  2 балла – «музыкально» исполняет танцевальную комбинацию, допуская небольшие неточности.  1 балл – исполняет, танцевальную комбинацию при помощи педагога  0 Баллов – не может выполнить танцевальную комбинацию.</p>	<p><i>1.Исполнить танцевальную композицию.</i>  3 балла – правильно и «музыкально» исполняет танцевальную композицию.  2 балла – «музыкально» исполняет танцевальную композицию, допуская небольшие неточности.  1 балл – исполняет, танцевальную композицию при помощи педагога  0 баллов – не может выполнить танцевальную композицию.</p>
<p><i>2. В зависимости от характера и вида музыкального материала выбрать танцевальные движения.</i>  3 балла – правильно выбирает движения.  2 балла – выбирает движения, допуская небольшие неточности.  1 балл – выбирает движения при помощи педагога.  0 баллов – не может выбрать движения.</p>	<p><i>2.Импровизация под музыку.</i>  3 балла – легко и свободно импровизирует под музыку.  2 балла – не уверенно импровизирует под музыку.  1 балл – с трудом импровизирует под музыку.  0 баллов – не может импровизировать.</p>

## **Методическое обеспечение программы.**

С первых минут занятий очень важно заинтересовать детей, вызвать у них желание заниматься. Для этого следует тщательно продумать методические приемы, которые помогут решить поставленные задачи.

Прежде, чем заставить ребенка танцевать, нужно научить его красиво и осознанно двигаться под музыку, научить связывать музыку с движением. Для этого в занятия нужно включать простые, интересные упражнения, не вызывающие особых затруднений для их восприятия и исполнения. Движения показывает педагог. Надо следить, чтобы дети не повторяли сразу за педагогом, а внимательно следили за его исполнением. Обучение движению начинается с его названия, показа, объяснения техники. Это необходимо для создания зрительного образа и последующего осмысления движений. Все новые движения необходимо изучать в «чистом» виде. Если движение трудное и достичь его правильного исполнения сразу нельзя, то изучают сначала элементы, подготовительные упражнения. Систематическое повторение одного упражнения значительное число раз позволит добиться лучшей техники исполнения. Но нужно помнить, что нельзя долго задерживать внимание детей на одном упражнении, занятие не должно быть моторным. Нужно разнообразить задания, чтобы они всегда оставались занимательными для воспитанников. Для обучения танцам детей дошкольного возраста необходимо использовать игру. «Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, фантазии, творчества», – писал Сухомлинский. Речь идет не о применении игры как средства разрядки и отдыха, а о необходимости пронизать занятие игровым началом, сделать игру его органическим компонентом.

Игра должна быть средством достижения намеченной педагогической цели, требовать для своего осуществления волевых усилий, упорного труда. Тогда игра будет способом обучения воспитанника умению трудиться, и при этом даже рутинная, скучная для детей работа покажется интересной.

Кроме танцевальных элементов на занятиях кружка дети знакомятся с различными упражнениями, связанными с отчетом ритма, что дает ребенку возможность безошибочно начать движение на указанную долю музыкального такта и развивает чувство музыкального ритма. Одним из самых слабых мест в исполнительской практике является невыразительность лица, поэтому с первого занятия нужно обращать внимание детей на активность мышц лица. И поэтому для развития у детей выразительности, артистичности, фантазии следует включать в занятия музыкальные этюды и игры. Целесообразно включать в занятие импровизацию. В качестве музыкального оформления лучше выбирать доступные для восприятия детей произведения. Они должны быть разнообразными и качественными. Музыка подбирается к каждой части занятия, определяется ее структура, темп, ритмический рисунок, характер. На протяжении всех занятий, особенно на их начальном этапе, очень важно следить за формированием правильной осанки детей. С этой целью рекомендуются задания на укрепление мышц спины.

Успешное решение поставленных задач на занятиях хореографией в дошкольном учреждении возможно только при использовании педагогических принципов:

- принцип доступности и индивидуальности (учет возрастных особенностей, возможностей ребенка, индивидуальный подход к каждому участнику кружка.)
- принцип постепенного повышения требований (выполнение ребенком все более трудных, новых заданий, постепенное увеличение объема и интенсивности нагрузок.)
- принцип систематичности (непрерывность, регулярность занятий.)
- игровой принцип (занятие строится на игре.)
- принцип сознательности, активности (сознательное, заинтересованное отношение ребенка к своим действиям.)
- принцип повторяемости материала (повторение вырабатываемых двигательных навыков.)
- принцип наглядности (практический показ движений.)

Ведущими методами обучения детей танцам являются:

- наглядная демонстрация формируемых навыков (практический показ);
- объяснение методики исполнения движения;

Таким образом, основные методы, применяемые при обучении:

- качественный показ;
- словесное (образное) объяснение;
- повторение.

Итогом занятий является танец. Танец, поставленный на основе выученных движений, помогает развить танцевальность. Преодолевая технические трудности, дети приобретают свободу сценического поведения, проявляют свою индивидуальность.



## ЛИТЕРАТУРА.

1. Базарова Н., Мей В. Азбука классического танца. – Л.: Искусство, 1983.
2. Бриске Э. Ритмика и танец. Ч. I,II. – Челябинск: ЧГИК, 1993.
3. Барышникова Т. «Азбука хореографии». «Айрис-пресс» Москва 2001 год.
4. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика». Программа по ритмической пластике для детей. (Издание второе). Санкт-Петербург «Ленинградский областной институт развития образования» 2000 год.
5. Васильева Т.К. Секрет танца. - Санкт-Петербург: Диамант, 1997
6. Давыдова М.А. «Музыкальное воспитание в детском саду». «ВАКО» Москва 2006 год.
7. Ерохина О.В. «Школа танцев», Ростов – на -Дону «Феникс» 2003г.
8. Классический танец: Методическая разработка для преподавателей школ искусств. – М., 1988.
9. Костровицкая В. Писарев А. Школа классического танца. – Л.: Искусство, 1968.
10. Михайлова М.А., Н.В.Воронина «Танцы, игры, упражнения для красивого движения». «Академия развития» Ярославль 2004 год.
11. Программа ДОД «Хореографическая студия «Эдельвейс»» С. М. Сапожникова
12. Смирнов М.А. Эмоциональный мир музыки. - М.: Музыка, 1990.
13. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика». Хореография в детском саду. «Линка-пресс» Москва 2006 год.
14. Тарасов Н. Классический танец. – М.: Искусство, 1971.
15. Шишкина В.А. Движение + движение. - М.: Просвещение, 1992.
16. <http://womanadvice.ru/horeografiya-v-detskom-sadu#ixzz2txOukQZb>